



## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

# Das (Pflege-) Menü der AOK Rheinland / Hamburg

- Individuelle Beratungen
- Differenzierte Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten\* mit Vergleichsdaten der Pflegebranche und der Region
- Gesundheitstage im Pflegeheim und Pflegedienst
- Aufbau von Gesundheitsmanagementprogrammen für Pflegeheime und Pflegedienst
- Arbeitsplatzbezogene Verhaltensschulungen - in der Pflege, in Küche und Hauswirtschaft
- Führungskräftebildungen für Heim- und Hausleitungen, Pflegedienstleitung  
z.B. Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung – das Mitarbeitergespräch
- Kompaktschulungen „Rückenfit in der Pflegearbeit“  
Gesund pflegen – Verhaltensschulungen am Pflegebett, in der Küche, am Bildschirm
- Sturzprophylaxe, Kraft-Balance- Praxisanleitung
- Seminarprogramm „Gesunde Pflege“
  - Stressmanagement und Entspannung
  - Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit)
  - Umgang mit schwierigen Angehörigen
  - Gesunde Ernährung in der Pflege / im Schichtdienst
- Unterstützung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement
- Moderation und Mitwirkung in Arbeitskreisen (z.B. AK Gesundheit), Qualitätszirkel

\* Diese Dienstleistung können wir aus datenschutzrechtlichen Erfordernissen erst bei mind. 50 AOK-Versicherten erbringen.

## Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

### Niederlassung Köln

Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201

### Niederlassung Hamburg

Pappelallee 22-26 • 22089 Hamburg • Tel. 040/2 39 08 73-0 • Fax 040/2 39 08 73-19

[www.bgf-institut.de](http://www.bgf-institut.de)