



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Das Menü des BGF-Instituts für KMU

- Kostenlose individuelle Fachberatung durch Experten des BGF-Instituts
- Optimierung des Gesundheitsschutzes am Arbeitsplatz
- Vorstellung von Arbeitsunfähigkeitsdaten in Form von Branchen- oder bei größeren Betrieben in Form von Firmenberichten
- Impulsvorträge und „Mit-Mach“-Aktionen zu verschiedenen Gesundheitsthemen (Ernährung, Bewegung, Rückengesundheit, Stress/Entspannung etc.)
- Persönlicher „Gesundheits-Check“ der Schutz- und Risikofaktoren Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Arbeitssituationsanalyse ASA PLuS zur Verbesserung der innerbetrieblichen Organisation, Information und Kommunikation
- Arbeitsplatzbeurteilungen nach ergonomischen Kriterien „Ergo-Check“
- Beratung bei Einrichtung neuer oder bei Veränderung bestehender Arbeitsplätze
- Kompaktschulung „Rückenfit am Arbeitsplatz“
- „Rückenfit“-Schulungen für Auszubildende einer Innung in der Berufsschule
- Beratung zum Thema Demografie
- Unterstützung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Suchtberatung (Nikotin und Alkohol)
- Beratung und Schulungsangebote zum Thema „Gesunde Führung“
- Gesundheits-Aktionstage in überbetrieblichen Ausbildungsstätten
- Gesundheits-Aktionstage für Mitgliedsunternehmen einer Branche



Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

Niederlassung Köln

Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201

Niederlassung Hamburg

Pappelallee 22-26 • 22089 Hamburg • Tel. 040/2 39 08 73-0 • Fax 040/2 39 08 73-19

www.bgf-institut.de