



## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

# Das Menü für Erzieherinnen und Erzieher

### Analysen

- Auswertung der Arbeitsunfähigkeitsdaten\* (mit Vergleichsdaten der Branche „Erziehung“, der Einrichtung und der Region)
- Ergonomische Arbeitsplatzbegehungen mit Schwerpunkt „Verhältnisse und Verhalten“
- Arbeitssituationsanalyse (ASA Plus – Probleme, Lösungen und Strategien) Workshop zur Stärken- und Schwächenanalyse der Arbeitssituation in der Einrichtung inkl. Erarbeitung von Verbesserungsvorschlägen
- AVEM-Kurzfragebogen: Arbeitsplatzbezogene Verhaltens- und Erlebensmuster
- Alles in Balance“ - der Balance-Check
- Gesundheits-Checks und Erstellung von Gesundheitsprofilen

\* Diese Dienstleistung können wir aus datenschutzrechtlichen Erfordernissen erst bei mind. 50 AOK-Versicherten erbringen.

### Maßnahmen

- Moderation und Begleitung des Prozesses der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Coaching: „Fit für den Erzieherberuf“ (individuell oder in Kleingruppen)
- Schulung zum Umgang mit Eltern bei Konflikten
- Workshops zu gesunder Ernährung, Bewegung oder Entspannung am Arbeitsplatz
- Beratung zum Angebot einer kindgerechten, vollwertigen Verpflegung in der Kita
- Bereitstellung von schriftlichen Projekt- oder Gesundheitsinfos
- Beratung und Unterstützung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Mediation

### Seminare

- „Erzieher/-innengesundheit“ (4- oder 6-stündig)
- „Stress adé – Gesundheitsressourcen erkennen und fördern“
- „Starkes Team – Starke Kita“
- „Starke Leitung - Starke Kita“
- Unterstützung in der Projektarbeit bei „Jolinchenkids“



## Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

### Niederlassung Köln

Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201

### Niederlassung Hamburg

Pappelallee 22-26 • 22089 Hamburg • Tel. 040/2 39 08 73-0 • Fax 040/2 39 08 73-19

[www.bgf-institut.de](http://www.bgf-institut.de)