



Coaching für Führungskräfte

Potenziale entwickeln

Fit
im
Job



Führungskompetenz optimieren durch Coaching

Ob eine Führungskraft erfolgreich ist, bestimmt nicht nur ihr Fachwissen. Ganz wesentlich sind Führungsstil und Führungskompetenz. Coaching für Führungskräfte vermittelt, fördert und stärkt diese Fähigkeiten. Je höher die Position, desto weniger ist ein objektives Feedback des Umfeldes in der Regel zu erwarten und desto notwendiger wird der Blick eines neutralen Beobachters. Erkenntnisse über eigene Stärken und Schwächen sind dabei die Basis für die Entwicklung eines authentischen Führungsstils. Vorstellungen und Ziele werden konkretisiert und auf Wunsch mit Hilfe einer individuellen Strategie gemeinsam umgesetzt. Coaching unterstützt leitende Mitarbeiter auch in Phasen der Neuorientierung wie Zusammenlegung von Firmen und Wechsel innerhalb des Führungsteams. Es bietet die professionelle Grundlage für eine Strategie, die diesen Veränderungen Rechnung trägt.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.



Dr. Julia K. Schröder und Andreas Schmidt, Geschäftsführung des BGF-Instituts





Was ist Coaching?

Beim Coaching handelt es sich um einen Beratungs- und Unterstützungsprozess für Führungskräfte bei beruflichen Herausforderungen. Als individuelle und lösungsorientierte Beratung dient Coaching der Verbesserung der beruflichen Situation sowie dem Erhalt und der Steigerung der Leistungsfähigkeit der Führungskraft. Arbeitsverdichtung, die Übertragung neuer Aufgabenbereiche oder der Umgang mit schwierigen Mitarbeitern stellen Herausforderungen dar, die zu Überforderungsreaktionen führen können. Coaching hilft, Orientierung zu gewinnen und eine persönliche psychische Widerstandsfähigkeit zu erlangen.

Anlässe für ein Coaching

Ziel der Begleitung ist es, Orientierung zu gewinnen und eine persönliche psychische Widerstandsfähigkeit zu erlangen, die den Umgang mit herausfordernden Führungssituationen ermöglicht. Die Anlässe für ein professionelles Coaching können dabei sehr vielfältig sein.

- Aufstieg in eine Führungsposition
- Übertragung neuer Aufgabenbereiche
- Veränderungsprozesse im Unternehmen
- schlechtes Teamklima
- Konflikte mit Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten
- Stressempfinden und psychische Beanspruchung
- Optimierung des Führungsverhaltens im Umgang mit psychisch beanspruchten oder suchtgefährdeten Mitarbeiter

Dauer und Frequenz der Coaching-Einheiten werden gemeinsam vereinbart und in einem Coaching-Kontrakt festgelegt.





Wie verläuft ein Coaching-Prozess?

Der Coaching-Prozess umfasst mehrere Einheiten. Zu Beginn analysieren wir gemeinsam mit unserem Kunden die Problembereiche. Aufgrund unserer Zusammenarbeit mit vielen Unternehmen erfassen unsere Experten Situationen und Lösungsansätze schnell und präzise und klären die gegenseitigen Erwartungen. Denn attraktive, realistische Ziele bilden eine wichtige Ausgangsbasis des Coachings.

Im Verlauf des Coaching-Prozesses werden konkrete Strategien und Schritte, die zum definierten Ziel führen, erarbeitet. Diese Schritte werden zwischen den einzelnen Coaching-Einheiten von der Führungskraft umgesetzt, im Anschluss gemeinsam bewertet und gegebenenfalls optimiert. So gelangt der Kunde Schritt für Schritt zum vereinbarten Ziel.



Die Phasen des Coaching-Prozesses

- Auftrags- und Zielklärung
- Analyse und Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
- Intervention durch Handlungsänderungen
- Abschluss und Evaluation

Die Dauer

- Dauer und Frequenz der Coaching-Einheiten werden gemeinsam vereinbart und in einem Coaching-Kontrakt festgelegt.

Die Zielgruppe

- Führungskräfte aller Bereiche, wie zum Beispiel Geschäftsführer, Personalleiter, Abteilungsleiter, Teamleiter, Meister und Gruppenleiter



Anmeldung

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH • Köln und Hamburg

Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201 • www.bgf-institut.de

Gisela Wahn nimmt gerne Ihre Anmeldung entgegen und hält weitere Infos für Sie bereit. Melden Sie sich unverbindlich – wir beraten Sie gerne.

E-Mail: Gisela.Wahn@bgf-institut.de • Telefon: 02 21/2 71 80-110



Impressum: © BGF-Institut 2014, Realisation: K2.agentur für kommunikation, Bonn; Bilder: Titel: Syda Productions/Fotolia.com; S. 2: FotolEdhar/Fotolia.com; S. 3: BGF-Institut; S. 4: Picture Factory/Fotolia.com, lise-gagne/istockphoto.com; S. 5: contrastwerkstatt/Fotolia.com, R.Kneschke/Fotolia.com; S. 6: BGF-Institut, Heiber Fotostudio/Fotolia.com; S. 7: juniart/Fotolia.com



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung

An-Institut



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Neumarkt 35-37, 50667 Köln
Tel. 02 21 - 2 71 80-0
Fax 02 21 - 2 71 80-201

Niederlassung Hamburg:
Pappelallee 22-26, 22089 Hamburg
Tel. 040 - 23 90 873 - 0
Fax 0 40 - 23 90 873 - 19

Info@bgf-institut.de, www.bgf-institut.de