



# Gesundheitsgerechte Führung

## BGF-Seminare für Führungskräfte



## Ein Beitrag zum Erfolg – Gesund führen und motivieren

Der Einfluss von Führungskräften auf das Befinden der Mitarbeiter ist unbestritten: Vorgesetzte können das Arbeitsklima und krankheitsbedingte Fehlzeiten entscheidend beeinflussen. Der Erfolg eines Unternehmens wird in großem Umfang von der Gesundheit und dem Engagement der gesamten Belegschaft bestimmt.

Für Führungskräfte ist es deshalb wichtig, sich mit grundlegenden Fragen zu beschäftigen: Wie können sie die Interessen des Unternehmens, der Mitarbeiter und ihre eigenen beachten, auch in der Hektik des Alltags? Wie können sie zur Teambildung beitragen oder Konflikte klären? Wie können sie die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeiter stärken und zu einer gesunden Kommunikation beitragen?

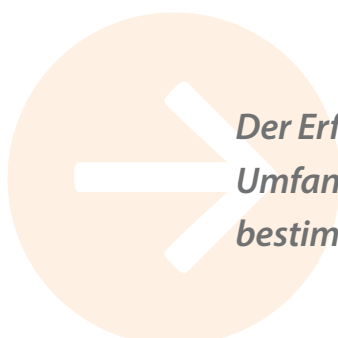
Gesundheitsgerechte Führung erfordert professionelle Kompetenz. Das BGF-Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung stellt dafür seine Erfahrungen und Kenntnisse zur Verfügung. In Form von

eintägigen Seminaren können Führungskräfte Schritt für Schritt die wichtigsten Stellschrauben für eine gesundheitsorientierte Personalführung kennenlernen.

Der Baukasten „Gesundheitsgerechte Führung“ besteht aus vier Themenschwerpunkten: Gesundheit managen, Gesunde Kommunikation, Psychische Gesundheit stärken und Konfliktmanagement & Teamwork. Die einzelnen Seminare sind in der Regel eintägig oder verteilt auf kürzere Schulungssequenzen buchbar. Es ist auch möglich, die Inhalte mehrerer Seminare in einer Tagesveranstaltung zu kombinieren. So kann jeder dort ansetzen, wo der individuelle Bedarf am größten ist.

Gerne klären wir in einem Beratungsgespräch Ihre konkreten Wünsche und erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Gut zu wissen: Eine AOK-Kostenbeteiligung an den Seminaren ist grundsätzlich möglich.



*Der Erfolg eines Unternehmens wird in großem  
Umfang von der Gesundheit der Belegschaft  
bestimmt.*

# Der Baukasten „Gesundheitsgerechte Führung“

## BAUSTEIN 1 **Gesundheit managen**

Den Einstieg ins Thema und grundlegende Informationen vermitteln die Seminare zu Baustein 1. Das Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ gibt eine umfassende Einführung in die Thematik. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen setzen sich Schritt für Schritt mit der Implementierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auseinander, angeleitet von erfahrenen Beratern, die vergleichbare Prozesse in Unternehmen unterschiedlichster Branchen begleitet haben. Im Seminar „Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung“ werden fünf erste grundlegende Schritte vermittelt, die helfen, das Thema Gesundheit in die Führungsarbeit einfließen zu lassen. Das dritte Seminar dieser Reihe widmet sich der Motivation von Beschäftigten und ist besonders für Nachwuchs-Führungskräfte geeignet.

- G1 Betriebliches Gesundheitsmanagement – Das Einstiegsseminar
- G2 Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung
- G3 Erfolgsfaktor Führung: Motivation von Beschäftigten



## BAUSTEIN 2 **Gesunde Kommunikation**

Eine gelungene Kommunikation ist zentral wichtig für Menschen, die miteinander erfolgreiche Projekte entwickeln wollen. Entscheidend ist dabei nicht nur, was A meint, sondern auch, was bei B ankommt. Wertschätzende Kommunikation, professionelle, einfühlsame Gespräche nach längerer Abwesenheit und ein gelungenes Eingliederungsmanagement tragen zu einem gesunden Betriebsklima bei. Gesunde Kommunikation ist ein zentraler Bestandteil gesundheitsgerechter Führung.

- K1 Das Mitarbeitergespräch im Rahmen einer wertschätzenden Kommunikationskultur
- K2 Gespräche nach Abwesenheit
- K3 Betriebliches Eingliederungsmanagement



## BAUSTEIN 3 **Psychische Gesundheit stärken**

Stress sorgt für Leistungsabfall, psychosomatische Beschwerden, erhöhte Fehlzeitenquoten. Vorsorgliches Stressmanagement ist deshalb von großer Bedeutung für Führungskräfte. Darüber hinaus ist es von großer Wichtigkeit, die innere Stärke zu mobilisieren. Seminare zum Umgang mit suchtgefährdeten und psychisch erkrankten Beschäftigten werden ebenfalls im Rahmen von Baustein 3 angeboten.

- P1 Stressmanagement für Führungskräfte
- P2 Resilienz – Innere Stärke aktivieren
- P3 Umgang mit psychisch Erkrankten im Unternehmen
- P4 Umgang mit suchtgefährdeten Beschäftigten



## BAUSTEIN 4 **Konfliktmanagement & Teamwork**

Effektive Teamarbeit ist sinnvoll und motivierend, Mobbing am Arbeitsplatz dagegen kostet viel Kraft und Zeit und bringt keine guten Arbeitsergebnisse. Die Grundregeln sind in eintägigen Workshops erlernbar, auch für den Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten oder Konflikten.

- T1 Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten im Betrieb
- T2 Konfliktmanagement
- T3 Teamentwicklung
- T4 Mobbing am Arbeitsplatz





Der Erfolg eines Unternehmens wird in großem Umfang von der Gesundheit und dem Engagement der gesamten Belegschaft bestimmt. Der Einfluss von Führungskräften ist dabei unbestritten. Für Führungskräfte ist es deshalb wichtig, sich mit grundlegenden Fragen zu beschäftigen. Mit den Seminaren „Gesundheitsgerechte Führung“ bietet das BGF-Institut zielführende, effektive Instrumente zum Thema an.



Institut für Betriebliche  
Gesundheitsförderung

An-Institut



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Neumarkt 35-37, 50667 Köln  
Tel. 02 21 - 2 71 80-0  
Fax 02 21 - 2 71 80-201

Niederlassung Hamburg:  
Pappelallee 22-26, 22089 Hamburg  
Tel. 040 - 23 90 873 - 0  
Fax 0 40 - 23 90 873 - 19

Info@bgef-institut.de  
www.bgef-institut.de