

Verbindung mit Zukunft

Gesundheitsförderung Mit ihren Schlauchschellen sorgt die Erich Schlemper GmbH & Co. KG in Velbert für feste Verbindungen. Verlässlichkeit zählt für sie auch im Umgang mit der Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Hierfür bekam das 1935 gegründete Unternehmen jetzt den BGF-Preis der AOK Rheinland/Hamburg.

Wer sich von der Produktion der „IDEAL-Schlauchschellen“ ein Bild macht, wird überrascht sein: Die komplexen Stanz-, Biege- und Montagevorgänge stellen hohe Anforderungen an das Wissen und die Erfahrung der Mitarbeiter. Wer genauer hinschaut, entdeckt an den Arbeitsplätzen aber auch zum Beispiel Piktogramme, die den richtigen Bewegungsablauf und Hinweise auf Einflussfaktoren auf die Gesundheit zeigen. „Die Gesundheit unserer Mitarbeiter“, sagt Ilona Arndt, die sich bei den Schlemper-IDEAListen um Personalangelegenheiten kümmert, „ist uns sehr wichtig.“

Gutes Zusammenspiel. Die Erfahrung der älteren Mitarbeiter nutzen, junge Mitarbeiter an das Unternehmen binden, eine wertschätzende Arbeitsatmosphäre schaffen – um diesen Anspruch zu erfüllen, initiierte das Unternehmen 2012 gemeinsam mit dem Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung der AOK Rheinland/Hamburg ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Seitdem steht pro Jahr ein Schwerpunktthema im Blickpunkt; der Anspruch und die Auswirkungen sind sehr konkret: Beim Start zum Thema „Rücken“ analysierte das Team die Arbeitsplätze, erarbeitete neue Hebeprozesse und schaffte Rollwagen für rückschonendere Bewegungsabläufe an. Ein Trainer zeigte Hebetekniken und Entspannungsübungen; regelmäßig kommt ein Masseur ins Haus. Ein weiterer Schwerpunkt war die Ernährung mit regelmäßigen Seminaren und wöchentlich frischem Obst. Dieses Jahr steht ganz im Zeichen von Muskel- und Bänder-Entspannung und Sport. Das Ziel: regelmäßige Radtouren und eine eigene Fußballmannschaft.

Intensive Zusammenarbeit. Das Engagement und die gute Zusammenarbeit überzeugten unter anderem BGM-Fachberater Michael Drexler, der das Unternehmen für das BGF-Institut betreut hat: „Es gibt nur ganz wenige Unternehmen in dieser Größenordnung, die sich so intensiv – zeitlich und finanziell – um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter kümmern.“ ■



AOK-Service

Wollen auch Sie sich gezielt für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter einsetzen? Wir entwickeln gern gemeinsam mit Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept für Ihren Betrieb. Sprechen Sie einfach Ihren AOK-Firmenkundenberater an oder schreiben Sie an info@bgf-institut.de.