

Mehr investiert, weniger krank

Gesundheitsförderung Langer Atem zahlt sich aus: Seit 15 Jahren investiert das Düsseldorfer Traditionsunternehmen Hille & Müller vorausschauend und nachhaltig in die Gesundheitsprävention seiner aktuell 300 Mitarbeiter. Jetzt wurde es mit dem AOK-Gesundheitspreis ausgezeichnet.

Hille & Müller aus Düsseldorf produziert Stahlbänder, die unter anderem zu Batteriegehäusen und Bremsleitungen verarbeitet werden. Das Handling der Bänder beansprucht die Mitarbeiter in der Produktion körperlich stark – auch wenn das Unternehmen Hilfsmittel wie Kräne einsetzt. Eine Arbeitsunfähigkeitsanalyse Anfang 2001 zeigte einen überdurchschnittlich hohen Krankenstand, insbesondere Muskel- und Skeletterkrankungen fielen in der Statistik auf. Arbeitsplatzbegehungen brachten die Probleme ans Licht. Für Personalchef Thorsten Eickhaus ein wichtiger Schritt: „Wir haben damals gesehen, dass die Arbeitssicherheit, die uns vorher schon am Herzen lag, nur ein Teil des Puzzles ist. Deshalb achten wir seit einiger Zeit zusätzlich auf die Gesundheit unserer Mitarbeiter.“

Rückengesundheit im Fokus. Besonders belastet waren die Fahrer von Dornwagen – eine besondere Form von Gabelstaplern, die vorne mit einem „Dorn“ ausgestattet sind, der die aufgewickelten Stahlbänder zum Transport aufnimmt. Um beim Einfädeln der Stahlbandrollen den Überblick zu behalten, nehmen die Fahrer häufig eine einseitige, rückenbelastende Haltung ein; und

um beim Fahren an der Ladung vorbeischaun zu können, sitzen sie schräg – ebenfalls mit dem Effekt, dass der Rücken leidet. Mittlerweile sind die Ausfallzeiten deutlich geringer: Die Dornwagen wurden unter ergonomischen Gesichtspunkten optimiert, ein Gurtrückhaltesystem macht das häufige An- und Abschnallen überflüssig. Die Fahrer legen zudem regelmäßig Kurzpausen ein und trainieren Übungen, die den Rücken entlasten.

Ausbildung zur Präventions- und Gesundheitsmanagerin. Das Unternehmen, das zur indischen Tata Steel Gruppe gehört, hatte rasch die Voraussetzungen geschaffen, um an den entscheidenden Stellschrauben – den Verhältnissen am Arbeitsplatz und dem Verhalten der Mitarbeiter - zu drehen: Es gründete einen Arbeitskreis Gesundheit und bildete eine Personalreferentin zur betrieblichen Präventions- und Gesundheitsmanagerin aus. Die anschließenden Maßnahmen waren vielfältig: Die Mitarbeiter wurden in gesundheitsgerechtem Verhalten am Arbeitsplatz trainiert, darüber hinaus nahmen sie immer wieder an Aktionen, Umfragen sowie Vorträgen teil. Die Angebote umfassten aber auch die persönliche Gesundheitsvorsorge des Einzelnen: Hille & Müller motivierte seine Mitarbeiter zur Darmkrebsvorsorge, bezahlte ihnen die Gripeschutzimpfung und holte eine Ernährungsberatung ins Haus.

Wechselnde Schwerpunkte. Der thematische

AOK-Service

Wollen auch Sie sich gezielt für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter einsetzen? Die AOK Rheinland/Hamburg entwickelt gern gemeinsam mit Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept für Ihren Betrieb. Sprechen Sie einfach Ihren AOK-Firmenkundenberater an oder schreiben Sie an info@bgf-institut.de.



Ausgezeichnet – für die Gesundheitsvorsorge ihrer Mitarbeiter erhält die Hille & Müller GmbH den AOK-Gesundheitspreis.

Schwerpunkt der Aktivitäten wechselt jährlich – standen zu Beginn Rückenschulungen im Vordergrund, beschäftigen sich die Mitarbeiter aktuell mit dem Thema Stress. In jedem Quartal führt der Sicherheitsingenieur des Unternehmens zusammen mit

»Neben Arbeitsschutzmaßnahmen investieren wir präventiv in die Gesundheit unserer Mitarbeiter.«

Thorsten Eickhaus, Personalchef Hille & Müller GmbH

AOK-Experten entsprechende Schulungen durch. Der Arbeitskreis Gesundheit nahm zudem die Schichtmodelle unter die Lupe. Im Herbst folgen zwei Gesundheitstage mit Vorträgen und praktischen Übungen zum Thema „Stress erkennen und vermeiden“.

Das Unternehmen fährt mit seinem Kurs sehr gut: Die Anzahl meldepflichtiger Unfälle ist von 25 im Jahr 2008/09 auf null im Geschäftsjahr 2014/15 gesunken, die Gesundheitsquote entwickelte sich positiv. Im vergangenen Jahr lag der Krankenstand deutlich unter dem regionalen und branchenspezifischen Niveau. ■



Hille & Müller in Zahlen

Gegründet: 1885

Mitarbeiter: rund 300

Umsatz 2014/15: ca. 70 Mio. Euro

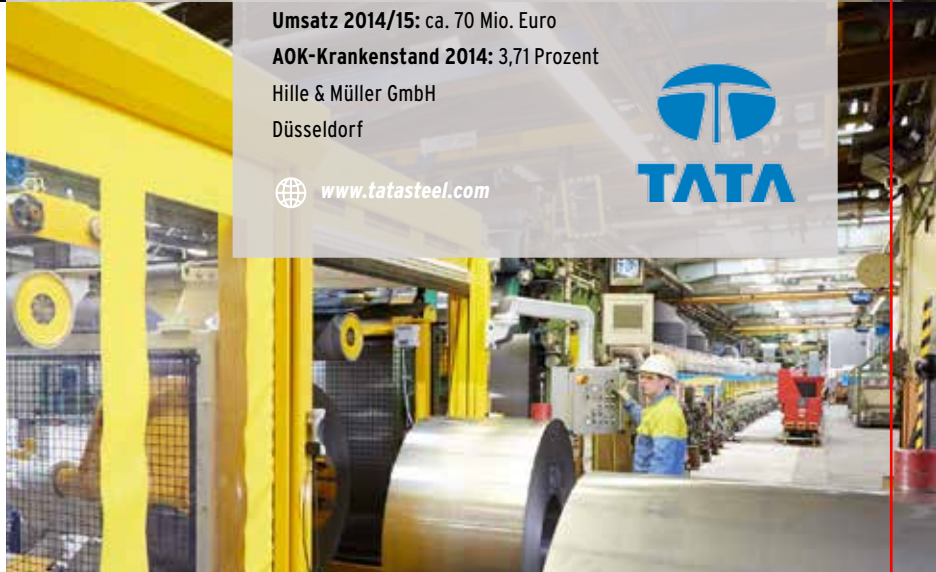
AOK-Krankenstand 2014: 3,71 Prozent

Hille & Müller GmbH

Düsseldorf



www.tatasteel.com



Aktivitäten für Gesundheit und Arbeitsschutz im laufenden Geschäftsjahr

- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- „Kreativ gegen Stress“ (Workshop mit kunsttherapeutischen Methoden)
- Jährliches Führungskräfte-seminar (2015: „Gesundes Führen“)
- Ergonomie-Check
- Gesundheitstage
- Sehtest-Aktion
- Gripeschutzimpfung
- Lauftreff / jährlicher Firmenlauf RUN4iDEAS
- Darmkrebsvorsorge
- Mitarbeiterseminar „Fit für die Schicht“
- Raucherentwöhnung
- Umstellung der Automatenverpflegung (Salat, Obst)
- Autogenes Training